

人生100年時代を、しなやかに生きる

「こころも長寿、からだも長寿」

開催日：2018年5月19日（土）

受付時間：12:00～ 開演：13:00 終了：17:00

会場：星薬科大学 百年記念館 1F展示、2Fシンポジウム・セミナー
東京都品川区荏原2-4-41（東急池上線戸越銀座駅から徒歩8分）

参加費：無料 定員500名

◆プログラム◆

・主催者挨拶

・講演1：「こころと脳の健康長寿」

三村 将（慶応義塾大学医学部精神神経科主任教授）



・講演2：「輝いて生きる・プラス思考の育て方」

関根 近子（株式会社Bマインド代表取締役、元資生堂執行役員）



・講演3：「ごせん桜の抗うつ・抗腫瘍効果について」

塩田 清二（星薬科大学 先端生命科学研究所 特任教授・当会理事長）



・特別講演：「百歳まで歩く」

田中 尚喜（JCHO東京新宿メディカルセンターリハビリテーション室技師長）



・パネルディスカッション：「いかにして健康寿命をのばすか」

モデレータ：溝尾 朗（JCHO東京新宿メディカルセンター 内科部長）

パネリスト：三村 将、関根 近子、塩田 清二、田中 尚喜

・共催セミナー

※プログラム内容は、都合により変更になる場合もございます。

一般社団法人国際ひびき生命科学研究センター・山本化学工業株式会社

会場までの アクセス

東急池上線
「戸越銀座」駅から
徒歩8分

都営地下鉄浅草線
「戸越」駅から
徒歩10分

東急目黒線
「武蔵小山」駅から
徒歩15分



主催：一般社団法人 美しく老いる会 事務局Tel：03-3470-0211

E-mail：info@utsukushiku.org

後援：品川区 星薬科大学 産経新聞社